

Kennen Sie das Gefühl aus dem Gleichgewicht zu geraten, sich im Kreis zu drehen und die Orientierung zu verlieren?



Mit Hilfe von Visualisierungstechniken, Körperarbeit und der „gewaltfreien Kommunikation“ (GfK) begleite ich Sie auf dem Weg des Bewusst-Werdens, wie Sie Verständnis finden und sich neu positionieren können.

In diesem Zusammenhang biete ich Ihnen an:

- Seminare und Einzelcoaching zur Persönlichkeitsentwicklung
- Supervision im Arbeitsumfeld
- Begleitung bei Problemlösungsprozessen in Beruf und Familie

Elfi Göpfert

Trainerin für gewaltfreie Kommunikation
Lehrerin für Kunst, Deutsch, Kommunikation und Psychologie
Seminarleiterin in den Bereichen QiGong, Entspannungstechniken, Kunst,
Theater- und systemische Arbeit, Tanztherapie und Körperausdruck
Gründerin und Leiterin des ZAK (Zentrum für Ausdruck und Kreativität)

In welcher Form ich Sie unterstützen und begleiten kann und zu
welchen Konditionen, klären wir am besten unverbindlich in einem
persönlichen Vorgespräch.

Ich freue mich auf den Kontakt und unsere Zusammenarbeit!

Elfi Göpfert
Frühlingstr. 34
93164 Laaber

Telefon: (0 94 98) 90 61 39
E-Mail: info@elfies-gfk-coaching.de
Web: www.elfiies-gfk-coaching.de

